

# Buch Tipp

## Psycho-Kiste für Hundehalter

Kynos

In diesem „Hundebuch“ dreht sich alles nur um Dich. Hört sich gut an? Ist es auch. Die meisten Hundehalter wissen bereits, dass sie mit ihrem Verhalten (bewusst wie unbewusst) immens auf den Hund einwirken.

Doch wie kann ich mein Verhalten „lenken“, um meinem Hund, in unliebsamen Situationen, Führung zu bieten und in stressigen Hundebegegnungen, die Ruhe zu bewahren?

Elisabeth Beck (Human- und Tierpsychologin) zeigt in ihrem Buch „Psycho-Kiste für Hundehalter“ viele Übungen, die einem genau dabei helfen. Es wird eine Menge an Wissen vermittelt, warum unser Hund so reagiert, wie er es tut und vielleicht nicht so, wie wir es gerne hätten. Man erfährt einiges über Spiegelneuronen, Fixpunkte, mentales Coaching u.v.m. .

Unsicherheit und Ängste haben schon so manchen Halter in Situationen gebracht, in denen er sich nicht mehr handlungsfähig fühlte.

Hier bekommen wir das Rüstzeug, wieder zu einer inneren Gelassenheit zurückzufinden, um vielleicht wieder Spaß an Hundebegegnungen zu bekommen, in „Situationen“ handlungsfähig zu bleiben, dem inneren Kritiker und allen übrigen Kritikern souverän entgegenzutreten.

Für Trainer gibt es ebenfalls kleine Erklärungen, wie sie die Übungen in ihre Arbeit mit ihren Kunden einbinden können.

Mir hat dieses Buch „Psycho-Kiste für Hundehalter“ wirklich sehr gefallen!

Corinna mit Pü Henry

