

Meiner is(s)t sowieso nicht normal.....

....haben Sie vielleicht auch schon einmal gesagt, wenns um die Essgewohnheiten Ihres Hundes ging. Vielleicht können Sie Ihren Hund, der jetzt in den kalten Monaten nach einem ausgiebigen Spaziergang das Kuscheln auf der Fernsehcouch genauso genießt wie Sie, mit diesen Leckerlis rumkriegen.



SELBSTGERÖSTETE KARTOFFELCHIPS

für zwei- wie vierbeinige Couch-Potatoes

Fünf mittelgroße festkochende Kartoffeln sorgfältig schälen und in circa zwei Millimeter dünne Scheiben schneiden. Für ein knuspriges Resultat diese unter kaltem Wasser von überflüssiger Stärke befreien, die Scheiben trocknen tupfen, auf einem mit Backpapier ausgelegten Blech verteilen und sparsam mit Olivenöl bestreichen. Wer mag, streut noch ein wenig Rosmarin darüber, bevor etwa 20 Minuten bei 180 Grad (Umluft) im Ofen gebacken wird. Sobald sich die Kartoffeltaler gold färben, sind sie fertig. Auf die Portion für sich selber kann man nach Lust und Geschmack etwas Pommes-Gewürzsalz geben. Die für den Vierbeiner bleiben ungewürzt lecker.

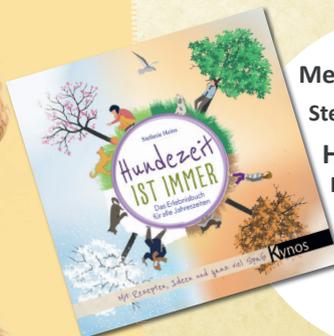


Kartoffeln gehören zu den Nachtschattengewächsen und dürfen nicht roh verfüttert werden. Das giftige Solanin steckt vor allem in der Schale, grünen Stellen genauso wie Keimen, die großzügig vor dem Garen entfernt werden sollten. Aufpassen, dass der Hund später nicht den Kompost plündert!

Wers bunt mag, schneidet Scheiben aus „normalen“, Lila- und Süßkartoffeln.

Zubereitet liefern die energiereichen Erdäpfel allerdings Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente sowie Kohlenhydrate. Natives Olivenöl Extra kann bis 180 Grad erhitzt werden, ohne dass der gute Geschmack und die gesunden Eigenschaften verloren gehen. Die ätherischen Öle des Rosmarins wirken zusätzlich antioxidativ, sind für trachtige Hündinnen allerdings tabu.

Natürlich lassen sich im Backofen auch Gemüsesorten wie zum Beispiel Süßkartoffeln, Rote Bete, Karotten oder Pastinaken in knackige Leckerbissen verwandeln. Und das wird dann ein richtig buntes Knabbervergnügen.



**Mehr tolle Ideen in:
Stefanie Heins
Hundezeit ist immer
Das Erlebnisbuch für
alle Jahreszeiten**

KYNOS VERLAG