

„AM LIEBSTEN SPRINGT HENRY MIT KARACHO INS WASSER!“

Stefanie Heins

Stefanie Heins schreibt Bücher. Und weil die Schleswig-Holsteinerin vor acht Jahren auf Labrador Henry gestoßen ist, dreht sich bei ihr fast alles um den Hund.

Wie hast du deinen Henry kennengelernt?

Aufgewachsen bin ich umgeben von vielen Tieren auf dem Land. Für meine Berufsausbildung zog ich nach Hamburg und als Musikredakteurin mehrere Jahre lang von einem Konzert oder Festival zum nächsten ... Das war eine aufregende Zeit. Allerdings ist das Showgeschäft auch oberflächlich und irgendwann hatte ich Sehnsucht nach etwas Echtem. So ging es mit Labrador-Mix Henry „back to the Roots“. Ich habe seine Eltern, Geschwister und ihn auf einem Bauernhof kennengelernt. Das war vor acht Jahren – seitdem ist mein Leben weniger „Rock“ und mehr „Dog-around-the-Clock“.

Wie ist Henry denn so?

Henry begleitet mich seit seinem Welpenalter in Redaktionen oder zu Interviews. Auch wenn er draußen – wie die meisten Hunde – mit Schnüffeln und Spielen beschäftigt ist, legt er durch seinen Blick sowie sein Benehmen bei Terminen oft eine Ernsthaftigkeit an den Tag, die Beteiligte häufig zum Schmunzeln bringt. Für diese Eigenschaft ist er inzwischen auch beruflich als „Hunsch“ (halb Hund, halb Mensch) bekannt.



Als letzte Tat des Tages zieht Henry mir die Socken aus – das finde ich sehr fürsorglich von ihm.

Stefanie Heins

Was mag er am liebsten?

Mit Karacho in jedes Gewässer springen ...

Und was kann er überhaupt nicht leiden?

... anschließend im Garten geduscht werden.

Habt ihr tägliche Rituale?

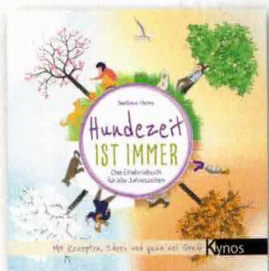
Wir haben einige gemeinsame Gewohnheiten. Als letzte Tat des Tages zieht Henry mir die Socken aus – das finde ich sehr fürsorglich von ihm.

Habt ihr auch eine Lieblings-Gassirunde?

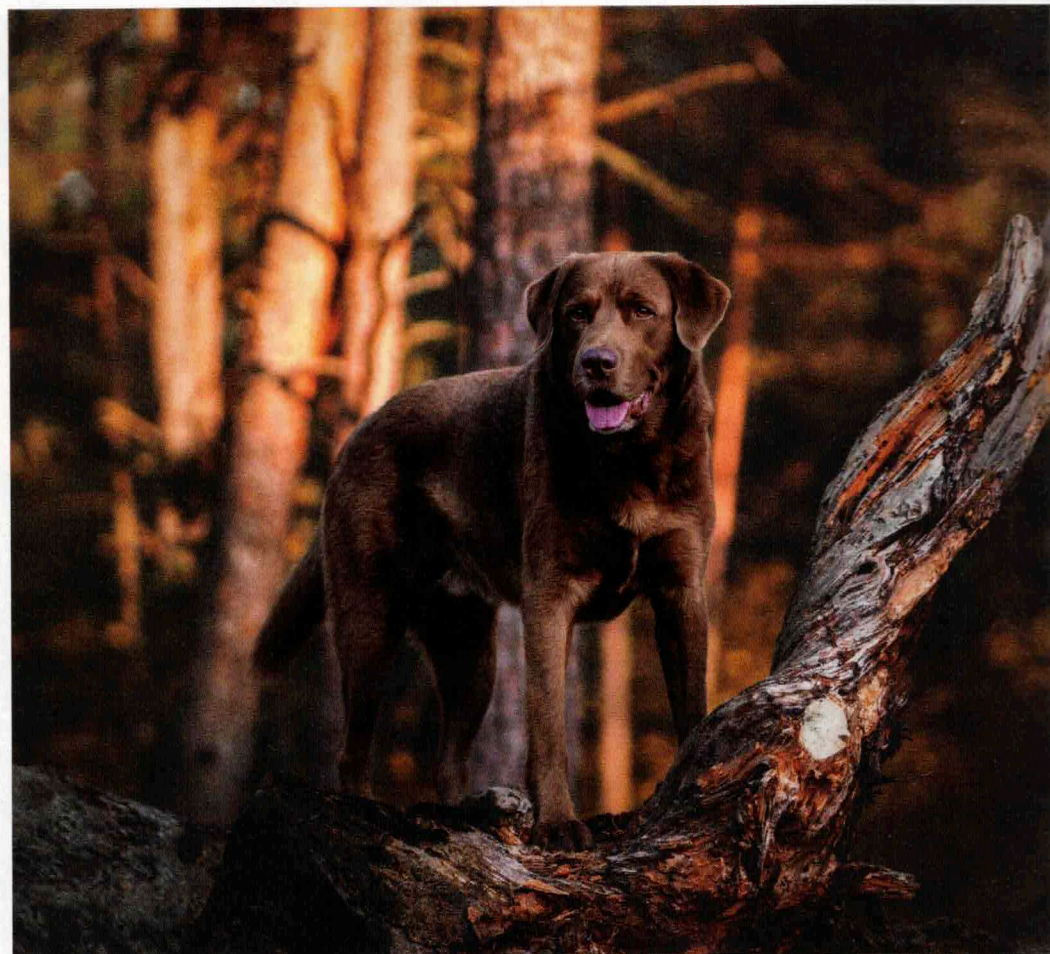
Am liebsten streifen Henry und ich durch die Natur – in unserer Umgebung gibt es viel davon. So variieren die Strecken mit den Jahreszeiten. Je nachdem, wo wir am besten Schneespuren suchen, eine Frühlingsbrise schnuppern, Sommerbeeren naschen oder durchs Herbstlaub toben können ...



Stefanie Heins mit ihrem Henry. Die beiden haben sich auf einem Bauernhof kennengelernt.



„Hundezeit ist immer
 Das Erlebnisbuch für
 alle Jahreszeiten“
 Von **Stefanie Heins**
 ISBN:
 978-3-95464-259-5



Worum geht es in deinem Buch „Hundezeit ist immer“ ?

Wie viel Spaß und Abwechslung jede Jahreszeit ins Hunde(halter)leben bringt. Sortiert nach Monaten gibt es leicht umsetzbare Tipps für gemeinsame Naturmomente, saisonale Rezepte, spielerisches Training, nützliche Do-It-Yourself-Anleitungen oder hilfreiches Gesundheitswissen. Plus Platz für persönliche Notizen sowie eine „Bucket List“ zum Abhaken geistiger Abenteuer.

Momentan befinden wir uns im Herbst. Hast du einen Tipp für uns?

Wir sollten diese schöne Jahreszeit möglichst mehr genießen und haben dank unserer Hunde die beste Gesellschaft dazu. Für einen entspannten Spaziergang durch die bunte Blätterlandschaft oder für eine gemütliche Teestunde bei Kerzenschein. Solche kur-



zen Time-outs wirken länger nach und bringen Zwei- wie Vierbeiner ausgeglichen durch den Alltagstrubel.