



**„Als ich mit dem Training von Cockern anfang, entdeckte ich, wie wichtig es ist, Instinkte zu kanalisieren und eine gewisse Impulskontrolle aufzubauen.“**

Jane Ardern

**1** / Den Hund loszuschicken, um ein geworfenes Leckerchen zu suchen, erhöht die Erregung. **2** / Nach einer Reihe von Wiederholungen darf er eine Pause zur Beruhigung machen. **3** / Mit zunehmender Erfahrung können Sie nach links und rechts werfen, mit einem Zwischenstopp zum Sitz – dies fügt die Dimension des Aufgabenwechsels hinzu.



# ALLES UNTER KONTROLLE

*Jane Arders* große Leidenschaft im Training ist es, Hunden dabei zu helfen, ihre Impulse zu kontrollieren. Ihre ersten Erfahrungen dazu hat sie mit ihrer Leonbergerhündin Dinky gemacht, die eine besessene Jägerin war.

TEXT Pauline Schnell FOTOS Carlo Fontanarosa

**M**an sagte ihr damals, sie würde es niemals schaffen, die Hündin mit positivem Training zu kurieren und ein Elektrohalsband sei wahrscheinlich die beste Lösung. Zwar war es eine schwere Prüfung, aber Der Hundetrainerin ist es nach intensivem Training tatsächlich gelungen Dinky zu kontrollieren und zurückrufen. Das ist über zwölf Jahre her und Jane Ardern hatte gerade mit dem professionellen Training angefangen. Der Erfolg bestätigte sie jedoch in dem, was sie gelernt hatte: einem positiven Ansatz auf der *Basis von Belohnung und Motivation*.

Hast auch du einen Hund, der immer in den Startlöchern steht? Herzlichen Glückwunsch! Es ist ein Vergnügen mit einem motivierten Hund zu arbeiten, der an deinen Herausforderungen seine helle Freude hat. Aber wünschst du dir auch manchmal, er würde sich etwas zügeln und mehr Leistungen zeigen, die euch beide zufriedenstellen? Konzentriert sich dein Hund nicht auf dich, sondern ist mit den Gedanken oft woanders? Lässt er sich leicht ablenken? Sind Geräusche und Gerüche, andere Menschen und Tiere interessanter als seine Aufgaben? Ist er beim Agility zu aufgedreht, um an der Startlinie zu warten? Bellt er und kreiselt herum? Stalkt er andere Tiere? Jagt er alles, was sich bewegt – Bälle, Jogger, Radfahrer, Autos? Wenn du eine oder mehrere Fragen mit Ja beantwortest, hat dein Hund Schwierigkeiten, seine Impulse zu kontrollieren.

Die britische Hundetrainerin zeigt in ihrem Buch, wie du deinen Hund dabei unterstützen kannst, seine Konzentrationsprobleme in den Griff zu bekommen. Die Autorin hat ein Trainingsprogramm entwickelt, das die Emotionen des Hundes in den Vordergrund stellt und ihm ermöglicht, selbst die „richtigen“ Entscheidungen zu treffen. Mit Hilfe aufeinander aufbauender, interaktiver Spiele kannst du deinem Hund beibringen, seine Impulse zu kontrollieren und sich für das Verhalten zu entscheiden, das für euch beide richtig ist und das sich für ihn auch lohnt.

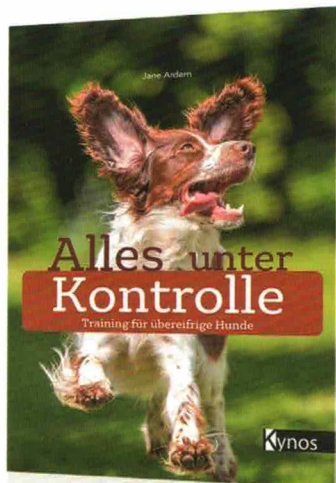
Als entscheidendes Tool zur Impulskontrolle hat sie den „Wenn-Dann“-Plan entwickelt. Ein „Wenn-Dann“-Plan ist ein ideales Werkzeug für die Arbeit mit den Erregungszuständen deines Hundes. Er hilft dabei zu erkennen, wann sich dein Hund über oder unter seinen Grenzen befindet und wie du am besten damit umgehen kannst. Die Forschung hat gezeigt, dass es zwei bis drei Mal wahrscheinlicher ist, das angestrebte Ziel zu erreichen, wenn du einen „Wenn-Dann“-Plan hast, als wenn du abwartest, was passiert.

## Die Autorin

Die britische Hundetrainerin Jane Ardern hat das fünfjährige Bachelor-Studium „Hunde-Verhalten und -Training“ an der Bishop Burton-Universität abgeschlossen und anschließend dort sechs Jahre lang als Dozentin gearbeitet. Sie hat inzwischen über 20 Jahre praktische Erfahrung, hält weltweit Vorträge und wurde mehrfach für ihre Arbeit ausgezeichnet, u.a. vom britischen Kennel Club als Trainerin des Jahres 2015.

## Für wen ist das Buch geeignet?

Am meisten hat Jane Ardern selbst in den Momenten gelernt, in denen sie in einem Wald voller Fasane, Kaninchen und Rehe knietief im Matsch watete und versuchte, die Hörsaaltheorien ins wirkliche Leben zu übertragen. Ihr Anliegen ist es, Menschen zu helfen, die nach einer positiven und ethisch vertretbaren Lösung für Probleme rund um Aufregung, Übererregung, Impuls- und Jagdverhalten suchen.



## Gewinne mit etwas Glück 1 von 3 Exemplaren!

Das geht ganz einfach über Instagram: Erwähne uns mit [@tackenbergde](https://www.instagram.com/tackenbergde) in deiner Story oder deinem Post mit deinem vierbeinigen Gefährten und [#allesunterkontrolle](https://www.instagram.com/allesunterkontrolle). Teilnahmeschluss ist der 28.02.23. Wir freuen uns auf eure Beiträge und wünschen viel Glück!

[instagram.com/tackenbergde](https://www.instagram.com/tackenbergde) 